

31.10.2011

Til Dansk Selskab for Almen Medicin, Øster Farimagsgade 5, 1014 København K.

Høringssvar vedrørende ny vejledning om funktionelle symptomer og lidelser

I det følgende vil jeg referere til to kilder, der begge indeholder yderligere referencer. For det første den seneste udgave af "General and Applied Toxicology" (GATox)¹, og for det andet "Blinde Pletter" (BP)², min egen analyse af konventionel lægelig erkendelsespraksis og dens ide- og kulturhistoriske forudsætninger, med særligt fokus det jeg har valgt at kalde epidemien af energitab (ME/CFS, fibromyalgi, elektrofølsomhed, multipel kemisk sensitivitet m. fl.) BP udkom for tre uger siden, og er udover litteraturstudier baseret på atten års erfaringer som praktiserende speciallæge, hvor jeg mest har set patienter af den slags, som BP især fokuserer på (BP, side 18-20). Et eksemplar af BP vedlægges denne skrivelse.

Den ny vejledning vedrørende funktionelle symptomer og lidelser er efter min opfattelse kritisabel på grund af det den udelader. Det må tilføjes, at jeg her kun beskæftiger mig "epidemien af energitab". Tilstande, som det specialeopdelte lægelige system har tildelt et ganske stort antal diagnosebetegnelser, der imidlertid i vidt omfang har fælles symptomer, hvorved de kommer til at overlape hinanden (BP, side side 115-118). De nøglesymptomer, som karakteriserer denne familie af tilstande, er 1) en lav tærskel for massiv udmattelse af især muskulære og kognitive funktioner; samt 2) at man efter en for almindelige mennesker dagligdags funktion kan være massivt udmattet i et døgn eller mere. Hertil føjer sig ofte en udtalt intolerans for sansepåvirkninger (lys, lyd, kemikalier i luftform) (BP, side 119-124). En fluktuerende øgning af modtageligheden for visse typer af infektioner kan høre med (BP, side 139-145). Ligeledes kan problemer med fødemiddelintolerans dominere billedet (BP, side 154-155).

I årene op til årtusindskiftet fik man kortlagt karakteristiske celleforandringer i flere væv. Forandringer, der kan kaldes karakteristiske for energitabssygdom i den forstand at forskellen i forhold til kontrolmaterialer af såkaldt normale er så markant, at overlappningen er minimal eller helt fraværende. I muskelvæv drejer det sig om degenerative forandringer i mitokondrierne (cellens energigeneratorer) samt tegn på svigtende produktion af mitokondriernes "brændstof", ATP - to sider af samme sag. Svigtende ATP-produktion er også påvist i hvide blodlegemer (polymorfkærnedede leukocyter). - I såvel polymorfkærnedede leukocyter som blodlymfocytter er der påvist en kraftigt øget hyppighed af apoptose - programmeret celledød (BP, side 147-154 og 155-157). - Pointen ved disse forandringer

¹ Bryan Ballantine, Timothy C. Marrs, Tore Syversen (ed) 2009: General and Applied Toxicology, Third Edition, Wiley, Chichester, West Sussex, UK

² Henrik Isager 2011: Blinde pletter. Om lægevidenskabens og sundhedssektorens amputerede virkelighed. En kætersk analyse med fokus på epidemien af energitab (ME/CFS, fibromyalgi, elektrofølsomhed, multipel kemisk sensitivitet m. fl.). Med forord af Jesper Garsdal. Hovedland, Højbjerg

HENRIK ISAGER, speciallæge i intern medicin & infektionsmedicin, dr. med.
Kogsbøllevvej 3, 5800 Nyborg, Telefon 6596 8105 / 5224 1536. E-mail: henrik.isager1034@gmail.com

Formand for Dansk Selskab for Orthomolekylær Medicin

er at de reducerer den aërobe reservekapacitet - den reserve, man trækker på, når kravene til opretholdelse af et iltbaseret energistofskifte i cellerne stiger.

Mitokondriedegeneration og øget apoptose kan hver for sig og især sammen opfattes som indikatorer for toksisk påvirkning. Apoptosens biologiske formål er blandt andet at fjerne svært skadede, ikke-funktionsdygtige celler (BP, side 158-159; GATox, side 247-312 og 313-331).

Disse resultater suppleres af den amerikanske biokemiker Martin Palls eksperimentelt velbegrundede model for den intracellulære patogenese ved disse sygdomstilstande, som ikke kun uddyber forståelsen af hvordan mitokondriedefekten opstår, men som også forklarer tendensen til kronicitet (en positiv feed back mekanisme = en selvvedligeholdende ond cirkel). Den giver også en plausibel forståelsesramme for den patologiske påvirkelighed af sanseindtryk (herunder multipel kemisk sensibilitet), der karakteriserer mange af patienterne. Palls model gør rede for, hvordan ydre stressfaktorer - fysiske, psykiske, kemiske og infektiøse - ved at starte en positiv feed back mekanisme initierer en selvvedligeholdende funktionsbegrænsende tilstand (GATox, side 2303-2352).

Elektrosensitivitet - reaktioner på de svage elektromagnetiske felter, der i disse år i tiltagende grad præger vores hverdag - kan fremkalde betydelige forandringer i det intracellulære stofskifte (GATox, side 2631-2652). Der er væsentlige holdepunkter for at mene, at påvirkninger fra svage elektromagnetiske felter indgår i den række af ydre faktorer, der kan starte den af Martin Pall beskrevne onde cirkel inde i cellen (BP, side 183-189).

Det er vigtigt for samfundet, at ikke kun den klimatiske situation, men også den muligt helbredstruende økologiske situation erkendes og monitoreres. Anvendelige laboratoriemetoder findes, men bruges ikke i praksis - i hvert fald ikke her i landet.. Der er et stort behov for yderligere forskning på om rådet (BP, side 202-205).

For at komme videre, er der efter min opfattelse brug for at bryde med eksisterende tabueringer og med det kulturelt betingede erkendelsesmæssige skyklapsyn, der hænger ved hele vores samfund, men som af grunde, som jeg i BP (side 1-250) har forsøgt at afdække, i særlig grad præger og styrer lægesamfundets erkendelsespraksis.

Med venlig hilsen,

Henrik Isager

Bilag: 1 stk. bog (Blinde pletter)