

**I forbindelse med høringsvar til Dansk Selskab for Almen Medicins udkast til "Klinisk vejledning for Funktionelle symptomer og lidelser" har FmSD, Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale følgende indlæg:**

FmSD er for så vidt enige i, at målet for syge er at komme tilbage til arbejde og socialt liv, men uenige i vejen til det. Der mangler efter vores overbevisning et meget væsentligt element på vejen. Se vores model af helsetrappe (vedhæftet), som er udarbejdet af den svenske tandlæge Christer Malmström. Hvis problemet stammer fra amalgamfyldninger, hjælper positive tanker desværre ikke særlig meget. Vi opfordrer i stedet for til, at danske læger fremover har fokus på, at mange af disse såkaldte "funktionelle symptomer og lidelser" kan have og meget ofte har deres udspring i tænderne, hvis der er amalgamfyldninger tilstede. Kviksølvet, der afgasser herfra, lagrer sig typisk i fedtopløseligt væv, som hjerne, skjoldbruskkirtel, nyrer og lever og kan derfor IKKE måles ved normale blod- og urinprøver uden en forudgående kelering. Grunden til at problemet er blevet forværret de seneste ti år, skyldes blandt andet den kraftige øgning i antal og omfang af pulserede mikrobølger fra mobilstråling, hvilke bevirker, at blod-hjerne barrieren svækkes, således at giftstoffer – som f.eks. netop kviksølv - lettere trænger ind i hjernen og forvolder skade.

FmSD foreslår, at det bliver et standard spørgsmål ved konsultationer: er der kviksølvfyldninger? For så skal disse fjernes - MEN saneringen skal foregå ansvarligt, hvilket indebærer sikkerhedsforanstaltninger som:

- måling af spændingen på samtlige amalgam fyldninger og fjernelse i rækkefølge ifølge spændingen.

Erfaringer har vist, at det er mest hensigtsmæssigt for sundheden.

- kofferdam eller Clean-up sug, som sikrer, at så lidt som muligt af borestøvet (kviksølvet) ikke kommer i kontakt med slimhinder under udboring. Det svarer til at bruge asbestdragt, når man fjerner asbestlofter.

Dette er den vigtigste del af beskyttelsen på klinikken.

- maske over næsen så man ikke indånder kviksølvdampe under udboring. Kviksølv bliver frigjort fra fyldningen under udboring.

- skyllevandet bør være tilsat EDTA, som binder tungmetaller.

På den store Paracelsus-klinik i Schweiz har de vist vejen frem. De behandler mange hundrede klienter hver dag. Alle klienter får som det første undersøgt deres tænder og besked om at få fjernet eventuelle amalgamfyldninger inden videre behandling. Endvidere bliver ingen cancer-patienter sendt hjem før deres hjem er blevet undersøgt og afskærmet for elektromagnetisk stråling.

En af disse klienter fra Paracelsus-klinikken, dirigent for Boston Philharmonic Orchestra, Ben Zander, som fik diagnosen uheldelig Ménières sygdom, men blev helt rask efter fjernelsen af sine 15 amalgamfyldninger, fortæller her sin historie, som et drastisk og tydeligt eksempel på, hvad kviksølv fra tænderne kan udrette af skader:

<http://www.iaomt.org/articles/files/files335/Ben%20Zander%20testimony.pdf>

eller se og hør ham i denne korte video:

<http://www.marioninstitute.org/biological-medicine-network/resources/videos/testimony-maestro-benjamin-zander-his-amalgams-removal> (2.48)

Eller se og læs denne historie om Freya Koss, som fik diagnoserne Multiple Sclerose, Lupus og myastenia kort tid efter fået nye sølvamalgamfyldninger og bedredes spontant efter fjernelsen af samme - med de nødvendige sikkerhedsforanstaltninger:

[http://www.fox17.com/newsroom/top\\_stories/videos/wzvtv\\_vid\\_9687.shtml?wap=0&](http://www.fox17.com/newsroom/top_stories/videos/wzvtv_vid_9687.shtml?wap=0&) (2.53)

---

Som det vil fremgå af nedenstående dokumentation, som kun er et lille udpluk, er det efterhånden anerkendt på internationalt niveau som både EU og WHO, at kviksølv **ER** skadeligt for helbredet og kan give sig udslag i mange forskelligartede symptomer:

---

Allerede tilbage i 1991 fastslog WHO, The World Health Organization, at dental amalgam er den største kilde til kviksølv forurening af den almindelige befolkning - op til 10 gange større end alle andre kilder tilsammen. **'There is no safe level of mercury, and no one has actually shown that there is a safe level,'** udtalte Dr. Lars Friberg, Chef Rådgiver for WHO om kviksølv og sikkerhed.

---

Maths Berlin, Professor Emeritus i Miljømedicin ved Lund Universitet samt forfatter til den rapport om helseproblemer ved amalgamfyldninger, som den svenske sundhedsminister bestilte i 2002:

'Mercury is a potent toxin that affects the basic functions of the cell by bonding strongly with sulfhydryl and selenohydryl groups on albumen molecules in cell membranes, receptors and intracellular signal links, and by modifying the tertiary structure. The structure of albumen molecules is genetically determined, and this leaves ample scope for genetic polymorphism to manifest itself in varying sensitivity and types of reaction to mercury exposure. Mercury is thus a multipotent cytotoxin that intervenes in the primary processes of the cell. This creates scope for a broad spectrum of possible side-effects. The analysis identified the following health risks from mercury in dental fillings:

- Risk of impairment in the functions of the central nervous system.
- Risk of impairment in kidney function.
- Risk of impairment in the immune system.
- Risk of impairment in foetal development, especially development of the nervous system.
- Risk of influence on the retina of the eye.
- Risk of influence on the testicle function.
- Risk of influence on the thyroid function.'

Professor Maths Berlin discusses the side effects of mercury amalgam fillings at IAOMT, The International Academy of Oral Medicine and Toxicity, Tucson 2007:

<http://www.youtube.com/watch?v=od7dylWHES4> (31.51)

---

Vores svenske søsterorganisation, TF udførte i 2003 en undersøgelse ledet af Mats Hanson, associate professor i zoofysiologi: 'Rehabilitering av patienter med diagnoser som klassas som folkhälsoproblem'

(vedhæftet som bilag). Her havde 447 patienter (af 1000) fået diagnoser af den type, DSAM omtaler som funktionelle lidelser: fibromyalgi, kronisk træthedssyndrom, udbrændt, psykisk/psykosomatisk. Generelt forbedredes helbredet for det store flertal patienter efter amalgamsanering, ifølge samme mønster som i andre studier fra hele verden.

Mats Hanson har også lagt navn til følgende rapport fra 2004: **EFFECTS OF AMALGAM REMOVAL ON HEALTH**, 25 studies comprising 5821 patients.

-----

**Europa-parlamentet påpeger det voksende antal mennesker, som er ramt af Dental Amalgam Mercury Syndrome** i deres 'Resolution of the 4th September 2008 on the mid-term review of the European Environment and Health Action Plan 2004-2010 (2007/2252(INI))' (<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//TEXT+TA+P6-TA-2008-0410+0+DOC+XML+V0//EN> /se bogstav J.)

-----

For nylig udsendte WHO, World Health Organization, en rapport om dental amalgam, 'Future Use of Materials for Dental Restoration' ([http://www.who.int/oral\\_health/publications/dental\\_material\\_2011.pdf](http://www.who.int/oral_health/publications/dental_material_2011.pdf)). I denne rapport opfordrer WHO til en global udfasning af dental amalgam og aktiv støtte til introduktionen af alternative dental materialer end amalgam. WHO udtaler, at 'af mange grunde er andre fyldnings materialer end amalgam ønskværdige.' I denne sammenhæng er især følgende begrundelse interessant:

**WHO fastslår, at amalgam giver grund til 'generelle bekymringer for sundheden'**: Selvom visse grupper indenfor dentalindustrien stadig tror, at amalgam er sikkert for alle, er WHO rapporten nået til en anden konklusion:

'**Amalgam er forbundet med almindelige helbredsproblemer.**' Som rapporten forklarer: 'According to the Norwegian Dental Biomaterials Adverse Reaction Unit, the majority of cases of side-effects of dental filling materials are linked with dental amalgam' (p.12)

Endvidere fastslår rapporten:

**Kviksølv er ekstremt giftigt og skadeligt for helbredet.** Cirka 80 % af indåndet kviksølvdamp bliver absorberet til blodet via lungerne og beskadiger lungerne, nyrerne og nervesystemet, fordøjelsessystemet, åndedræts- og immunsystemet. **Helbredsproblemer ved overdreven udsættelse for kviksølv rummer rystelser, svækket syn og hørelse, lammelser, søvnløshed, følelsesmæssig ustabilitet, fosterskader og opmærksomhedsforstyrrelser i barndommen.**

Rapporten mener, at tandfyldninger indeholdende amalgam kan være skyld i, at mange menneskers udsættes for kviksølvdampe. **Amalgamfyldninger afgiver kviksølvdampe til munden og lunger.**

Videoen Toxic Teeth fra IAOMT, The International Academy of Oral Medicine and Toxicity, giver tydelig dokumentation på dette: <http://www.youtube.com/watch?v=Bw94F94FZgA> (8.46)

Ligeså denne video fra Tom McGuire, *President*, The Dental Wellness Institute, *Founder*, International Association of Mercury Safe Dentists (IAMSD), *Co-Founder*, New Directions Dentistry, *Member*, International Academy of Oral Medicine and Toxicology (IAOMT):  
<http://www.youtube.com/user/MercurySafe> (5.30)

Og sidst men ikke mindst har US State Department netop den 25. oktober 2011 vedtaget en udfasning af amalgam begrundet i såvel miljø- som **HELBREDS**mæssige årsager.

'The U.S. State Department for the first time ever agrees that silver dental fillings, which are 50% mercury, need to be phased down because of the health complications they can cause.'

[http://www.fox17.com/newsroom/top\\_stories/videos/wzvt\\_vid\\_9687.shtml?wap=0&](http://www.fox17.com/newsroom/top_stories/videos/wzvt_vid_9687.shtml?wap=0&)

Vi forventer selvfølgelig, at DSAM vil følge de internationale beslutninger, som her er ridset op, såvel til fordel for patienterne, men på længere sigt også til stor gavn for samfundet som helhed og sundhedsbudgettet især. Og ser frem til at modtage jeres svar.

Med venlig hilsen

Trine Jørgensen. Formand for FmSD

Peter Johansen. Næstformand for FmSD

Foreningen FmSD, Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale har siden 1990 blandt andet arbejdet for:

- at få afskaffet amalgam i tandplejen, hvilket delvist er gennemført ved forbuddet mod amalgam fra 2009 med 4 forbehold.
- at oplyse om tungmetalforgiftning fra amalgamfyldninger og opnå anerkendelse heraf i sundhedsvæsenet.

Desuden siden 2010 medlem af World Alliance for Mercury Free Dentistry (WAMFD)